

Ihr persönliches Fitnessstudio

CITY FIT

R O D I N G

WIEDERERÖFFNUNG DES CITY FIT RODIN

Nach der Erweiterung des City Fit Roding hat das Fitnessstudio nun wieder geöffnet.



Roding, den 05. September 2013. Nach den umfangreichen Umbaumaßnahmen im City Fit Roding hat das Fitnessstudio seit Mittwoch wieder geöffnet. Im Rahmen des Umbaus, der aufgrund der steigenden Mitgliederzahlen laut Studioleiter Dirk Grimm dringend erforderlich war, wurde der Gerätepark um ein Zirkeltraining, zwei neue Laufbänder, zwei Crossover sowie zwei Kinesis Kraftgeräte erweitert. Auch der Umkleidebericht wurde erneuert und um weitere Umkleidespinde ergänzt. Durch den Umbau bieten sich den Mitgliedern „zahlreiche neue Möglichkeiten sowie mehr Flexibilität bei der Trainingsgestaltung“.

Das City Fit Roding

Das City-Fit Roding im Industriegebiet Oberkreith ist mehr als ein normales Fitness-Studio. Das Fitnesscenter, welches zur Mühlbauer Group gehört, ist seit über vier Jahren der Öffentlichkeit zugänglich und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Neben modernen Kraft- und Ausdauergeräten der Firma Technogym, Star Trac und Concept 2 steht dem Gast ein großzügiger Wellnessbereich mit zwei Saunen und einem Ruheraum zu Verfügung. Des Weiteren bietet das City Fit eine Sportsbar mit Billard sowie Tischtennis und Kicker an. Eine Auswahl an kalten und warmen Getränken sowie verschiedene Snacks stehen immer bereit. Darüber hinaus bietet das City Fit über das ganze Jahr hinweg verschiedene Veranstaltungen an – von Indoor-Kursen wie beispielsweise Zumba oder Spinning über einen Lauf-Treff bis hin zu Kanufahrten oder Skiausflügen.